

2020 Free Youth Heart Screenings

Ages 12 to 25 Welcome

February 9

Mission Vista High
School Oceanside/
Tri-City Area

April 26

Helix High
School
La Mesa

June 7

Copley-Price
Family YMCA
City Heights

August 16

Rancho Del Rey
Middle School
South Bay

October 3

Kearny High
Educational Complex
Linda Vista



- Standard well-child exams and sports physicals are not designed to identify undetected heart conditions that annually put thousands of youth at risk for sudden cardiac arrest
- Studies show EKGs more accurately detect abnormalities, given heart conditions often have unrecognized warning signs or risk factors
- Screening includes a cardiac risk assessment, EKG, cardiologist consultation and if indicated, a limited echocardiogram
- Youth at risk referred back to their own doctor for follow up
- Quick, non-invasive and painless
- **International guidelines recommend screening every two years through age 25**
- All community youth age 12–25 welcome

**Sudden Cardiac Arrest is the
LEADING CAUSE
OF DEATH
on school campuses**

**#1 KILLER
of student athletes**

**1 IN 300
YOUTH HAS AN
undetected heart condition**

**32,000+
youth screened since 2010**

**MORE THAN 500
with undetected
heart abnormalities**

REGISTER TODAY AT EPSaveaLife.org



Evaluación del corazón gratuito para jóvenes de 12 a 25 años - 2020

February 9

Mission Vista High
School Oceanside/
Tri-City Area

April 26

Helix High
School
La Mesa

June 7

Copley-Price
Family YMCA
City Heights

August 16

Rancho Del Rey
Middle School
South Bay

October 3

Kearny High
Educational Complex
Linda Vista



- Los exámenes regulares para niños sanos o deportistas no están diseñados para identificar afecciones cardíacas indetectadas que anualmente ponen a miles de jóvenes en riesgo de sufrir un Paro Cardíaco Repentino
- Los estudios muestran que los electrocardiogramas (EKG) detectan anomalías con mayor precisión, dado que las afecciones cardíacas a menudo tienen signos de advertencia o factores de riesgo que no se identifican con facilidad
- La evaluación incluye una valoración de riesgo cardíaco, un EKG, consulta con un cardiólogo y, si está indicado, un ecocardiograma limitado
- Los jóvenes en riesgo se canalizan con su propio médico para dar seguimiento
- Es rápido, no invasivo e indoloro
- Las directrices internacionales recomiendan hacerse una evaluación cada dos años hasta los 25 años
- Son bienvenidos todos los jóvenes de la comunidad de 12 a 25 años de edad

**El Paro Cardíaco Repentino
ES LA PRINCIPAL
CAUSA DE
MUERTE EN
los planteles escolares**

**El ASESINO #1
de estudiantes atletas**

**1 DE 300
JÓVENES TIENE UNA
afección del corazón indetectada**

**32,000+
jóvenes evaluados desde 2010**

**CERCA DE 500
con anomalías
cardíacas indetectadas**

REGÍSTRATE HOY EN EPSaveaLife.org

