

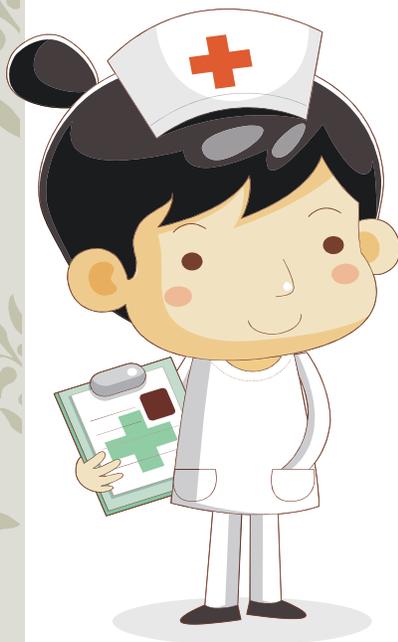


City Heights Wellness Center Welcomes

Central Region Public Health Nurses “ASK A NURSE”

Public health nurses will be celebrating National Nutrition Month by promoting Healthy Nutrition and will be available to provide information to promote and encourage making healthy choices.

- Help to better manage your own health and become more informed about your health needs:
 - Health Education
 - Blood Pressure Check
 - Referrals
 - Resources



Every Wednesday

3:30 - 4:30p.m

4440 Wightman Street #200

San Diego, CA 92105

619-321-2920

Enfermeras del Condado en el Centro de Bienestar

Enfermeras de salud pública estarán celebrando el mes de Nutrición y Salud Nacional. Estarán disponibles para proporcionar información para promover y fomentar las opciones saludables para llevar una vida saludable

Ayudaran gestionar mejor su propia salud y estar más informados sobre sus necesidades de salud:

Educación para la Salud

De la presión sanguínea

Referencias

Recursos



Cada Miércoles

3:30 - 4:30 pm.

4440 Wightman Street #200

San Diego, CA 92105

Para más información

Llame al 619-321-2920