

## Qué es el Programa de Comunidades Seguras Sin Plomo?

El envenenamiento con plomo en la niñez es el principal problema ambiental de salud que los niños encaran hoy en día y que es preventivo.

La Ciudad de San Diego se ha comprometido a eliminar el envenenamiento con plomo a través de su "Lead Safe Neighborhoods Program (LSNP)". La meta de eliminar el envenenamiento con plomo en la comunidad se alcanzará a través de elementos estratégicos que proporcionen información, educación, recursos, y aplicación/ejecución.

### Servicios del Programa de Comunidades Seguras Sin Plomo

**Enlace:** Servir como el enlace principal de conexión entre la comunidad y los recursos que prevengan el envenenamiento con plomo.

**Alcance:** Proporcionar alcance comunitario para aumentar el nivel de concienciación acerca los peligros del plomo y como asegurar hogares sin plomo.

**Entrenamiento:** Proporcionar capacitación acerca los peligros del plomo y prácticas de trabajo seguras a los contratistas, propietarios, proveedores de cuidados de menores, padres de familia, residentes, y administradores de propiedades.

**Investigación acerca los Peligros del Plomo:** Responder a informes y denuncias acerca peligros debidos al plomo y trabajar con el propietario o contratista para corregir el problema.

**Remoción de los Peligros del Plomo:** Para residentes que viven en una casa construida antes de 1979 y que califican\*, se les ofrece dos servicios:

- evaluaciones de peligros por plomo, y
- remoción de peligros de pintura a base de plomo.

Todo esto se alcanza con la colaboración conjunta de "San Diego Housing Commission" y otras organizaciones comunitarias.

*\*Los residentes tienen que calificar como familias de bajos ingresos y un menor de siete años de edad tiene que pasar por lo menos el 30% del tiempo en la casa.*

**Pruebas de Sangre:** Proporcionar vales para exámenes de sangre gratuitos para menores que no estén cubiertos por otro programa o seguro de salud.

Llame al Lead Safe Neighborhoods Program en caso de que tenga una pregunta o de que quisiera reportar la posibilidad de un peligro debido al plomo, incluyendo edificaciones construidas antes de 1979 con pintura que se esté descascarando, quebrando y/o despolvoreándose, y/o a personas que estén perturbando la pintura de edificaciones de antes de 1979 de manera insegura.

La Normativa de Prevención y Control de los Peligros del Plomo de la Ciudad de San Diego entró en vigencia el 9 de Mayo, 2008.

### Lead Safe Neighborhoods Program

(858) 694-7000

[Lead-Safe@sanidiego.gov](mailto:Lead-Safe@sanidiego.gov)

[www.sandiego.gov/environmental-services/ep/leadsafe.shtml](http://www.sandiego.gov/environmental-services/ep/leadsafe.shtml)

### Otros Recursos:

#### Lead Hazard Grants and Loans The San Diego Housing Commission

(619) 578-7521

[www.sdhc.net/hahelpfix1.shtml](http://www.sdhc.net/hahelpfix1.shtml)

#### San Diego County Childhood Lead Poisoning Prevention Program

(619) 515-6694

[www.sdlead.org](http://www.sdlead.org)

#### California Department of Public Health

1-(510) 620-5600

[www.dhs.ca.gov/childlead](http://www.dhs.ca.gov/childlead)

1-(800) 597-LEAD (preguntas de construcción)

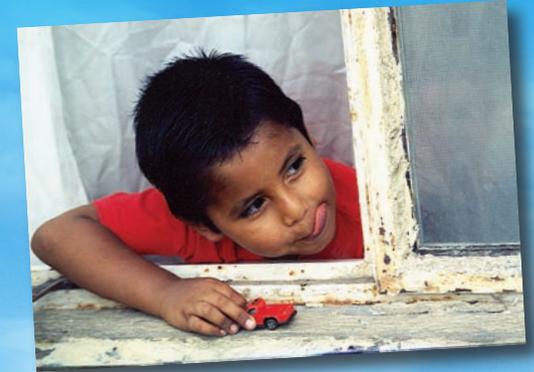
#### U.S. EPA National Lead Information Center

(800) 424-LEAD

[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)



THE CITY OF SAN DIEGO



## Programa de Comunidades Seguras Sin Plomo

"Lead Safe Neighborhoods Program (LSNP)"

Eliminando el Envenenamiento  
con Plomo en San Diego



(858) 694-7000

[Lead-Safe@sanidiego.gov](mailto:Lead-Safe@sanidiego.gov)

9601 Ridgehaven Court, San Diego, CA 92123

[www.sandiego.gov/environmental-services/ep/leadsafe.shtml](http://www.sandiego.gov/environmental-services/ep/leadsafe.shtml)

## Qué es el plomo? ..... y porqué es dañino?

Plomo es un metal blando que ha tenido muchos usos a través de la historia; no obstante este también es un veneno. Cuando se come o se aspira, el plomo puede causar una variedad de problemas de salud tanto en menores como adultos.

### Fuentes de Envenenamiento con Plomo

La principal fuente de exposición al plomo es la pintura a base de plomo que comúnmente se utilizaba en la construcción de casas de antes de 1979 y que en la actualidad se encuentran en malas condiciones y pueden liberar plomo. Otras fuentes importantes son:

- cerámica/loza que contiene plomo en el vidriado,
- algunos dulces de otros países, especialmente de México,
- tierra y polvo especialmente alrededor de carreteras viejas y muy traficadas.



Los Remedios Caseros

Algunas otras fuentes son los remedios caseros, joyería de metal, aislamiento plástico de alambre, y cristal.

### Envenenamiento con Plomo en la Niñez

Debido a que los menores de seis años de edad están creciendo rápidamente y que con frecuencia se llevan sus manos y otros objetos a sus bocas, ellos tienen más riesgo de envenenarse con plomo que grupos de otras edades. El envenenamiento con plomo en menores puede causar un daño permanente en los sistemas nerviosos, disminuir el desarrollo del cerebro, causar problemas de comportamiento y discapacidades de aprendizaje. **Usualmente no hay síntomas. Para saber si su niño/a ha sido envenenado, hágale un examen de sangre de plomo.** Las investigaciones demuestran una conexión entre el envenenamiento con plomo en la niñez y actividades criminales como adolescentes y adultos.

### Identificación y Remoción de Peligros del Plomo

Es crítico para la salud de su familia que remueva los peligros del plomo de su casa lo más pronto posible. Para más información, asistencia y capacitación acerca de evaluar su casa acerca de peligros del plomo, como remover los peligros del plomo, o una lista de profesionales calificados en el área de plomo, contacte el "Lead Safe Neighborhoods Program".

## COMO MANTENER A SU FAMILIA SEGURA DEL ENVENENAMIENTO CON PLOMO

**El envenenamiento con plomo es totalmente preventivo. A continuación encontrará formas fáciles de reducir los riesgos del envenenamiento con plomo:**



Mantenga a los menores fuera del alcance de pintura que se esté quebrantando, pelando y/o despolvoreando. Repare esas condiciones lo más pronto posible.



Hágale a su niño/a un examen de plomo a los 12 y 24 meses de edad e inmediatamente después de un posible incidente de exposición al plomo.



Lávese las manos bien y con frecuencia, especialmente antes de comer, ir a dormir, y después de jugar o de llegar de la escuela.



Estos dulces tienen alto contenido de plomo. No coma dulces importados, a no ser que tenga conocimiento de que son seguros.



No coma comida que se encuentre o haya sido cocida en cerámica/loza importada.



No deje que los niños jueguen en suelos de tierra que puedan contener plomo. Cubra la tierra con césped o una cubierta gruesa y protectora que cree una barrera entre los niños y el plomo.



Mantenga su casa limpia. Limpie el polvo con regularidad con agua y jabón y toallas desechables.



Coma abundantes comidas ricas en hierro, vitamina C, y calcio. La buena nutrición ayuda a que el cuerpo absorba menos plomo.



Antes de entrar a la casa quítese los zapatos y manténgalos afuera o a la entrada.