

Las pandillas no sólo son un problema serio en la comunidad sino un gran peligro también. Si sus hijos están involucrados en pandillas corren el riesgo de ser víctimas de la violencia y convertirse en criminales ellos mismos. Si usted sospecha que sus hijos se están juntando con pandilleros, usted tiene que actuar de inmediato. Póngale límites a sus hijos o comuníquese con los consejeros escolares o con cualquiera de las siguientes organizaciones:

Barrio Station (Mid City)	(619) 238-0314
Casa Familiar (San Ysidro)	(619) 428-1115
Harmonium (North City)	(858) 566-5740
Social Advocates for Youth San Diego	(858) 565-4148
San Diego Urban League	(619) 263-3115
Mid-City Resource Center	(619) 283-9624
South Bay Community Services	(619) 420-3620
Union of Pan Asian Communities	(619) 232-6454
The Choice Program	(619) 594-2525
Tariq Khamisa Foundation	(858) 565-0800
San Diego County Office of Education	(858)292-3500

Algunas de las señales que indican que su hijo es miembro de alguna pandilla son:

- Pérdida de interés en los estudios.
- Se pelea con frecuencia.
- Cambia su estilo de vestir o de peinarse.
- Cambia de amistades.
- Tatuajes.
- Nuevos apodos.
- Graffiti en su ropa o artículos personales.
- Cambio en su personalidad.
- Llega tarde a casa.
- Se reúne con pandilleros o en áreas que frecuentan las pandillas.
- Tiene más dinero de lo que usted le da como “ayuda económica.”

Usted puede obtener más información en la estación de policía local. También se pueden hacer presentaciones a grupos, para lo cual, se puede comunicar al (619) 531-2847.

Consejos para padres:

- Comunique a sus hijos la importancia de educarse.
- Pase más tiempo con sus hijos.
- Involúcrese en las actividades que se presentan en la escuela de su hijo.
- Establezca reglas, ponga límites y sea coherente y firme con los castigos.
- Anime a su hijo a que se concentre en sus estudios.
- Respete los sentimientos de sus hijos y ayúdeles a mejorar su autoestima.
- Mejore su propia autoestima y sea un modelo para ellos.
- Conozca a las amistades de sus hijos.

**Recursos para la familia**

Comuníquese al (888) 843-5800 para obtener un consejero para su familia.

### **Trabajando juntos**

Todos (menos los pandilleros) quieren una comunidad libre de pandillas. ¿Qué podemos hacer para pelear la batalla contra las pandillas?

**Primero**, establezca actividades positivas. ¿Estamos involucrando a nuestros hijos en actividades positivas y divertidas? ¿Ofrece recursos la escuela? ¿Pueden los padres de familia organizar clubes o grupos deportivos? ¿Pueden los niños mayores ayudar a los menores con la tarea?

**Segundo**, hable con otros padres de familia. Usted se dará cuenta lo que los padres de otros realmente dicen acerca de sus hijos. También se podrán apoyar, compartir sus problemas y combatirlos juntos.

**Tercero**, trabaje con la policía y otras agencias. Reporte actividades negativas, forme un grupo comunitario de vigilancia, reporte el graffiti a la policía.

**Cuarto**, organícese contra las pandillas. Utilice las asociaciones en la comunidad que combaten a pandillas o forme un grupo con sus vecinos. Interese en los recursos existentes en su comunidad. Trabaje con estos grupos o comuníquese con su iglesia, consejero familiar, consejero escolar, director, entrenador de deportes, Boys y Girls Club, YMCA/YWCA, para combatir la violencia.

Línea telefónica

¿Tiene información acerca de pandillas en su comunidad pero tiene miedo de sufrir las consecuencias? Comuníquese al (619) 531-6511. Su identidad permanecerá anónima.