



El piojo del cabello

El piojo del cabello puede infestar a personas de todas las edades, pero los niños son más propensos a infestaciones porque generalmente juegan juntos y comparten sombreros, audífonos, peines y juguetes que han estado en contacto con la cabeza. Los piojos no transmiten enfermedades infecciosas de una persona a otra; son más una molestia que un riesgo para la salud. Sin embargo, por lo general no se permite que niños con piojos asistan a la escuela o a otros programas mientras tengan liendres en el cabello.

Datos sobre los piojos:

- ▶ Los piojos no pueden saltar, volar o brincar; se mueven caminando. Los piojos se propagan sólo a través de contacto directo con un objeto o persona infestada.
- ▶ Los piojos pasan toda su vida en el cuero cabelludo y sólo pueden sobrevivir fuera de la cabeza por 1 ó 2 días.
- ▶ A los pocos minutos de haber nacido, un piojo necesita beber sangre.
- ▶ Los piojos no pueden sobrevivir en animales domésticos.
- ▶ Las liendres que están a más de un 1/4 de pulgada del cuero cabelludo probablemente ya han nacido.

Señas de estar infestado con piojos:

- ▶ Mucha picazón en la parte posterior de la cabeza o cuello.
- ▶ Huevecillos blancos diminutos (liendres) pegados al cabello cerca del cuero cabelludo.
- ▶ Pequeños insectos planos que andan rápidamente.

Combine estos cuatro métodos para controlar una infestación de piojos en la cabeza:

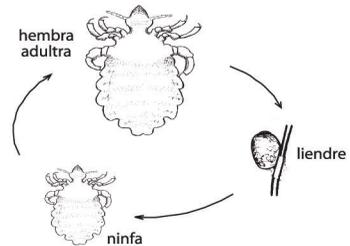
- ▶ Si observa piojos moviéndose o huevecillos, use un champú contra piojos.
- ▶ Quite las liendres de la cabeza con un peine especialmente diseñado para esta función.
- ▶ Elimine piojos y liendres en el hogar aspirando las alfombras y lavando o congelando objetos que sospeche que están infestados.
- ▶ Examine la cabeza diariamente y quite las liendres hasta que no quede ninguna; luego haga una revisión semanal para ver si hay una nueva infestación.

Champús: No use productos que contengan lindano, los cuales sólo se venden con receta médica. La piretrina (pyrethrin) y la permethrin (permethrin) son sustancias más seguras, más eficaces y contaminan menos las aguas de desecho que el lindano. El champú no acabará con todos los huevecillos. Si quiere evitar por completo el uso de insecticidas, trate de usar champús que contengan aceite de coco o de oliva.

La mayoría de jabones matan por asfixia todas las etapas de desarrollo de los piojos, a excepción de los huevecillos. Cuatro aplicaciones de champú, una cada 3 días, acabará con la mayoría de los piojos ya que cada aplicación de champú mata a los piojos que van naciendo.

Al peinarse: La clave de un control exitoso, es peinar el cabello para quitar las liendres y los piojos que sobrevivieron el tratamiento con champú. Este proceso toma tiempo pero es esencial. Generalmente los huevecillos que están a un 1/4 de pulgada del cuero cabelludo, todavía no han nacido. Peine el cabello diariamente mientras encuentre piojos o liendres a menos de un 1/4 de pulgada del cuero cabelludo. El mejor peine para atrapar las liendres es uno hecho de metal especialmente diseñado para quitar piojos y sus huevecillos. Generalmente los peines que se venden con los champús para piojos no son efectivos. También se puede cortar el cabello infestado con tijeras pequeñas no muy puntiagudas.

Limpieza del hogar: Lave la ropa y la ropa de cama de la persona infestada cuando inicie el tratamiento. Los piojos mueren cuando se lava los artículos infestados en agua caliente (por lo menos a 140° F) y cuando los seca en la secadora a temperatura alta. Si algún artículo no puede lavarse, llévelo a la tintorería para lavado en seco. Artículos como audífonos y cascos para andar en bicicleta se pueden colocar dentro de una bolsa de plástico en el congelador a una temperatura de 5° C o menos; en unas 10 horas todos los piojos y huevecillos morirán. Limpie otros artículos personales como animales de peluche, asientos de bebé para auto y cualquier objeto que hubiera podido haber estado en contacto con la cabeza de la persona infestada. aspire la alfombra y tapicería para deshacerse de cabello que contenga liendres. No es necesario usar pesticidas en aerosol.



"Utilice métodos no químicos y los pesticidas menos tóxicos. ¿PORQUE? Los escurrimientos de tu casa y jardín llevan agua contaminada de pesticidas que contaminan nuestros arroyos, ríos, lagos y océano."

"Aprende más sobre la calidad de agua en la región de San Diego en: www.ThinkBlueSD.org y www.ProjectCleanWater.org. Para más información sobre el control de plagas visite la página de IPM de la Universidad de California a: www.ipm.ucdavis.edu o a los "Jardineros Expertos" al teléfono: (858) 694-2860, de lunes a viernes de 9 a.m. a 3 p.m."



Extensión Cooperativa
de la Universidad de California



¡Es el agua que nos enlace!