

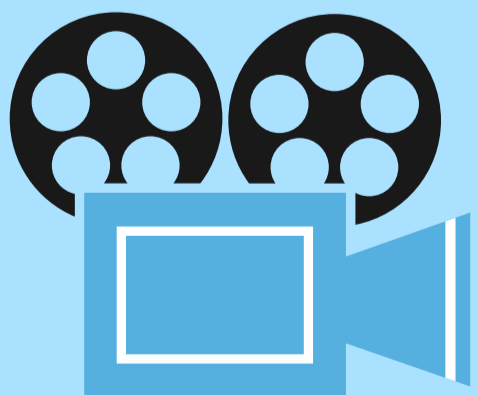
BUILDING CULTURAL COMPETENCY

Human rights experts recommend starting with examining the language we use and the assumptions we make about others.



Ask Yourself & Reflect

- Am I quick to label people as “rednecks” or “illegals”?
- Do I tell gay jokes? Do I look with disdain at families on welfare, or do I try to understand the socio-economic forces that prevent many families from climbing out of poverty?
- How wide is my circle of friends? How diverse is my social circles?
- Do I have the courage to ask a friend not to tell a sexist or racist or homophobic joke in my presence?
- Do I receive information about other cultures from members of those cultures, or from potentially biased, third-party sources?
- Do I take the time to listen and learn from other people’s experiences — especially people with whom I might initially disagree?
- How often am I in the minority?



Broaden Your Horizons:

Many good books, films and workshops can help guide you in self-examination. Reading the histories of other cultures and of different social justice movements — the civil rights movement, the Chicano movement, the fight for LGBT* rights, for example — is a good start.



CREACIÓN DE COMPETENCIA CULTURAL

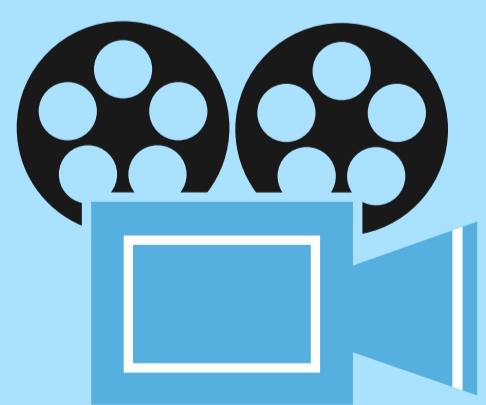
Los expertos en derechos humanos recomiendan comenzar con el examen de la lengua usamos y las suposiciones que hacemos sobre los demás.



Pregúntese y Reflexione



- ¿Soy rápido a etiquetar a las personas como "rednecks" o "ilegales"?
- ¿Qué le digo chistes homosexuales? ¿Me veo con desdén a las familias sobre el bienestar, o hago trato de comprender las fuerzas socioeconómicas que impiden que muchas familias de salir de la pobreza?
- ¿Qué tan ancha es mi círculo de amigos? ¿Cómo es diversa mis círculos sociales?
- ¿Tengo el valor de pedir a un amigo que no dijeran sexista o racista o homófobo broma en mi presencia?
- ¿Cómo recibo información acerca de otras culturas miembros de esas culturas, o desde potencialmente sesgados, fuentes de terceros?
- ¿Cómo tomo el tiempo para escuchar y aprender de otra experiencias de la gente - especialmente las personas con las que he inicialmente podría estar en desacuerdo?
- ¿Con qué frecuencia estoy en la minoría?



Ampliar tus horizontes:

Muchos buenos libros, películas y talleres pueden ayudar a guiar en el auto-examen. Leer el

historias de otras culturas y de diferentes sistemas sociales los movimientos de justicia - el movimiento de derechos civiles, el movimiento chicano, la lucha por los derechos LGBT *, para ejemplo - es un buen comienzo.



BUILDING CULTURAL COMPETENCY

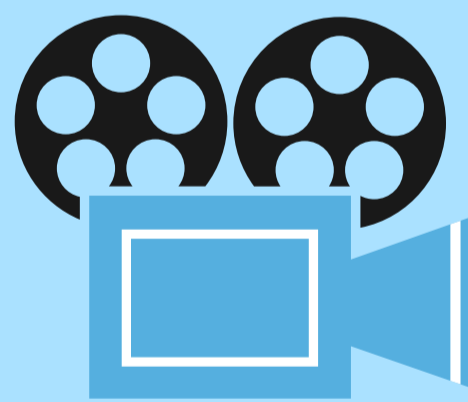
eksperto Karapatang pantao pinapayo na nagsisimula sa pagsusuri ng mga wika ginagamit namin at ang mga pagpapalagay na ginawa namin tungkol sa iba.



Ask Yourself & Sumasalamin



- Ako mabilis na i-label tao bilang "rednecks" o "illegals"?
- Huwag ko bang sabihin bakla jokes? Huwag kong tumingin sa panghahamak sa mga pamilya sa welfare, o sinusubukan kong maunawaan ang mga socio-economic pwersa na maiwasan ang maraming mga pamilya mula sa pag-akyat sa labas ng kahirapan? Paano malawak ay ang aking bilog ng mga kaibigan? Paano magkakaibang ay aking mga social na lupon?
- kung gagawin ko ang loob kong hilingin sa isang kaibigan na hindi sabihin sa isang sexist o rasista o homophobic joke sa aking harapan?
- Ba ako makatanggap ng impormasyon tungkol sa iba pang mga kultura mula sa mga kasapi ng mga kultura, o mula sa potensyal na kampi, pinagkukunan third-party?
- Ba ako kumuha ng oras upang makinig at matuto mula sa iba pang ng mga tao na karanasan - lalo na sa mga taong may kanino ako maaaring sa una hindi sumasang-ayon?
- Gaano kadalas ako sa minoritya?



Palawakin ang iyong Horizons:

Maraming mabubuting aklat, pelikula at workshops Maaari makatulong na gabayan ka sa self-pagsusuri. Binabasa ang kasaysayan ng iba pang mga kultura at ng iba't ibang mga social katarungan paggalaw - ang karapatan bilang mamamayan kilusan, ang Chicano kilusan, ang paglaban para sa LGBT * karapatan, para sa halimbawa - ay isang mahusay na pagsisimula.

XÂY DỰNG THẨM QUYỀN VĂN HÓA

chuyên gia nhân quyền khuyên bạn nên bắt đầu với kiểm tra các ngôn ngữ chúng tôi sử dụng và các giả định chúng ta làm cho người khác.



Hỏi bản thân & Reflect



Tôi nhanh chóng để dán nhãn người này là "rednecks" hoặc "bất hợp pháp"?
Tôi kể chuyện cười đồng tính? Tôi nhìn với thái độ khinh thị tại các gia đình về phúc lợi, hoặc làm tôi cố gắng để hiểu được các lực lượng kinh tế-xã hội mà ngăn chặn nhiều gia đình từ leo ra khỏi đói nghèo?

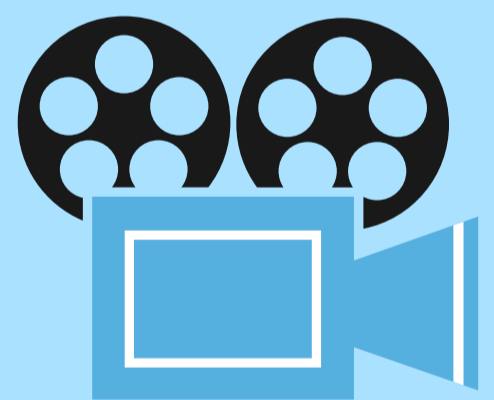
Làm thế nào rộng là vòng tròn của tôi của bạn bè? Làm thế nào khác nhau là vòng tròn xã hội của tôi?

Tôi có đủ can đảm để hỏi một người bạn không nói với một phân biệt giới tính hoặc phân biệt chủng tộc hay thù ghét đồng tính đùa trong sự hiện diện của tôi?

Tôi nhận được thông tin về các nền văn hóa khác từ thành viên của các nền văn hóa, hoặc từ khả năng thiên vị, nguồn của bên thứ ba?

Tôi dành thời gian để lắng nghe và học hỏi từ khác kinh nghiệm của người dân - đặc biệt là những người mà tôi ban đầu có thể không đồng ý?

Bao lâu tôi lại ở trong các dân tộc thiểu số?



Mở rộng Horizons của bạn:

Nhiều cuốn sách tốt, các bộ phim và hội thảo có thể giúp hướng dẫn bạn tự kiểm tra. đọc

lịch sử của nền văn hóa khác và của xã hội khác nhau
phong trào công lý - phong trào dân quyền,

phong trào Chicano, cuộc đấu tranh cho quyền của LGBT *, cho

Ví dụ - là một khởi đầu tốt.

建設文化能力

人權專家建議首先是檢查語言
我們使用，我們做出的假設別人。



問自己：反思



我是快人標籤為“鄉巴佬”或“非法移民”？

難道我告訴同性戀的笑話？你看我不屑於福利的家庭，還是我試著去了解社會經濟力量阻止許多家庭從擺脫貧困？

有多寬是我的朋友圈？如何是多樣
我的社交圈？

我必須鼓起勇氣問的朋友不要告訴性別歧視
還是在我面前的種族主義或同性戀的笑話嗎？

難道我收到來自其他文化的信息
這些文化的成員，還是從潛在的偏見，
第三方來源？

難道我花時間去聆聽和相互學習
人的經驗 - 尤其是誰的人，我
最初可能不同意？
多久我是少數派？

拓寬自己的視野：

許多優秀的書籍，電影和研討會能
幫助指導您自查。讀

其他的文化和不同的社會史

正義運動 - 民權運動，

在墨西哥裔美國人的運動，為LGBT權利*的鬥爭，為
例如 - 是一個良好的開端。

