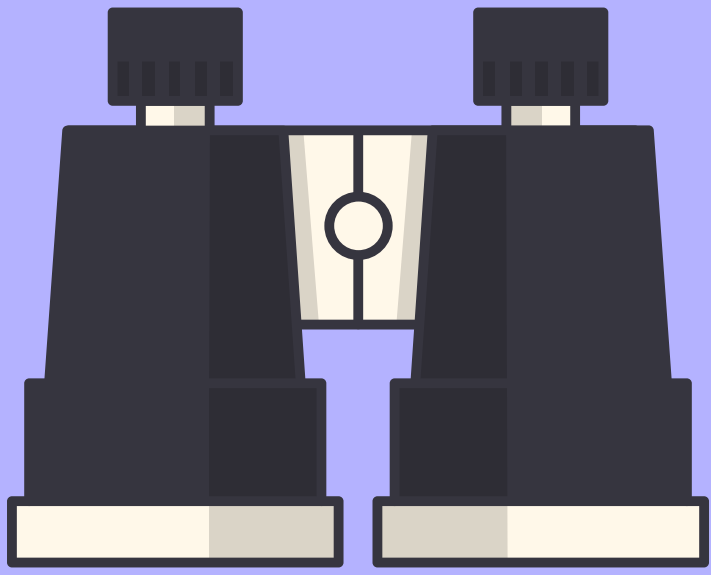


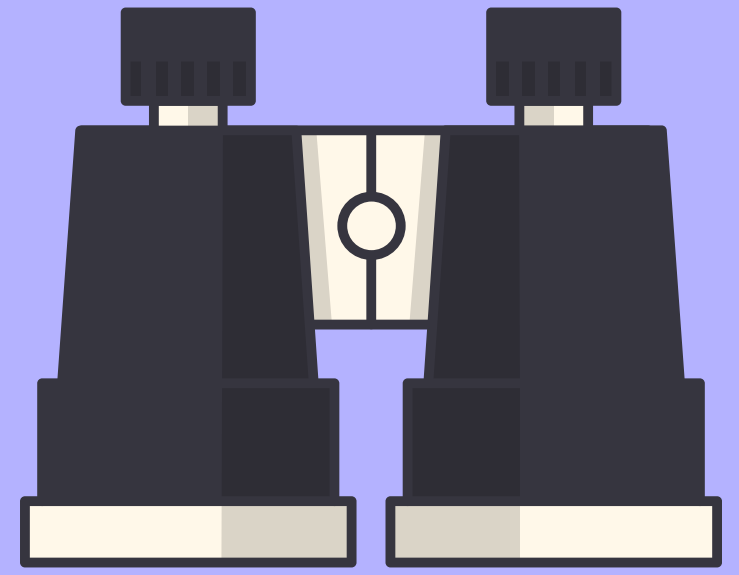
PRINCIPLE 8: LOOK LONG RANGE

"Hate exists because the ground in the area is receptive for it, if you drop the seeds of prejudice in soil that is not receptive, they won't take root."-Steven Johns

Boehme



What Can You Do?



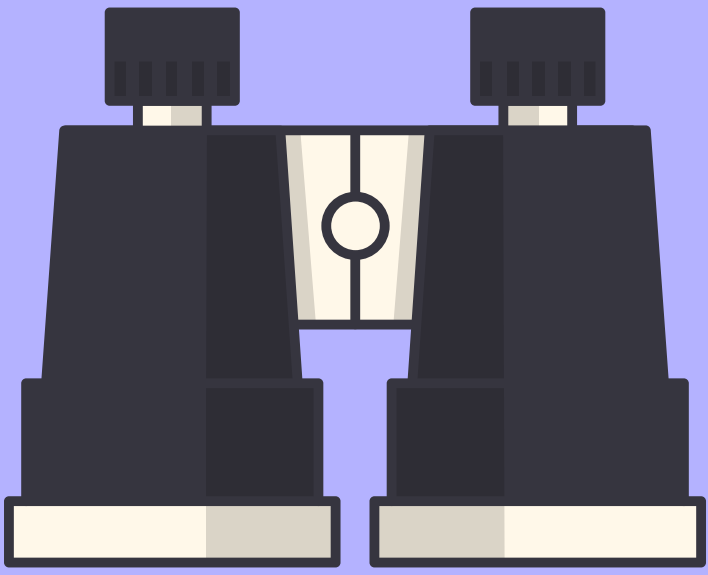
Bring together people from different backgrounds and belief systems, and provide them with a safe space to air opinions and get to know each other.

Experts say the first step in changing hearts is to change behavior. Personal changes are important — the positive statements you make about others, unlearning assumptions about people who are different — but community wide changes are instrumental, too.

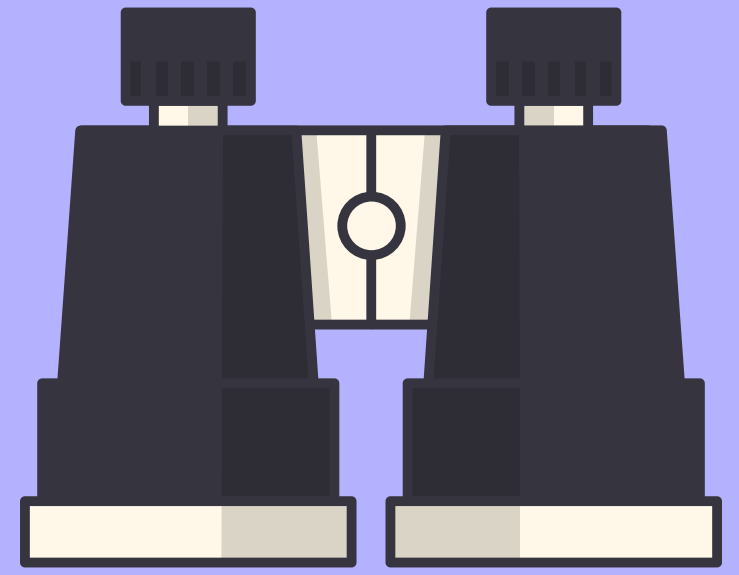
Often, either after a bias incident or as a tool for preventing one, communities want to sponsor multicultural food festivals and other events to celebrate differences. These are important steps in helping community members feel acknowledged and appreciated. We encourage you to sponsor these — and we encourage you to go deeper.

PRINCIPIO 8: MIRA A LARGO PLAZO

"El odio existe porque el suelo en la zona es receptivo por ello, si se le cae la semilla de perjuicio en el suelo que no es receptiva, no van a echar raíces." - Steven Johns Boehme



¿Qué puedes hacer?



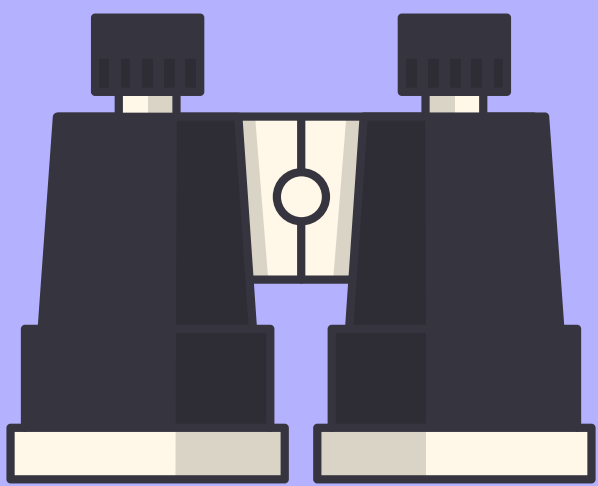
Reunir a personas de diferentes fondos y sistemas de creencias, y proporcionarles con un espacio seguro para ventilar opiniones y llegar a conocerse otro.

Los expertos dicen que el primer paso para cambiar los corazones es cambiar el comportamiento. cambios personales son importantes - la declaraciones positivas que hacen los demás, desaprender suposiciones acerca de las personas que son diferentes - pero los cambios amplios de la comunidad juegan un papel decisivo, también.

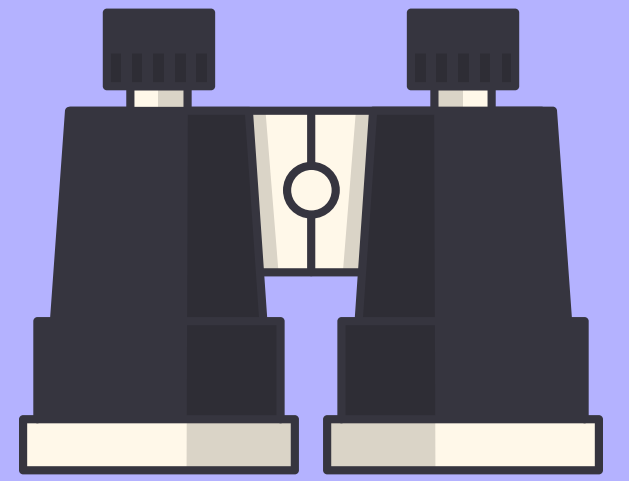
A menudo, ya sea después de un incidente de sesgo o como una herramienta para la prevención de una, las comunidades quieren patrocinar multicultural festivales de comida y otros eventos para celebrar las diferencias. Estos son pasos importantes para ayudar a miembros de la comunidad sentirse reconocido y apreciado. Alentamos que patrocina estos - y te animas a ir más profundo.

PRINSIPYO NG 8: LOOK LONG RANGE

"Hate umiiral dahil sa lupa sa lugar ay receptive para sa mga ito, kung drop mo ang mga buto ng pinsala sa lupa na ito ay hindi receptive, sila ay hindi kumuha ng ugat." - Steven Johns Boehme



Ano ang kaya mong gawin?



Dalhin ang mga tao mula sa iba't ibang backgrounds and mga sistema ng paniniwala, at magbigay ng mga ito na may isang ligtas na puwang upang maisahimpapawid opinyon at makipagkilala sa isa't isa.

Eksperto sabihin ang unang hakbang sa pagbabago ng puso ay upang baguhin pag-uugali. Personal pagbabagong ito ay mahalaga - ang positibong pahayag na gagawin mo tungkol sa iba, unlearning pagpapalagay tungkol sa mga taong ay iba - ngunit komunidad malawak pagbabago ay instrumental, masyadong.

Kadalasan, alinman sa pagkatapos ng isang bias pangyayari o bilang isang kasangkapan para sa mga pumipigil sa isa, mga komunidad nais na isponsor multicultural food festival at iba pang mga kaganapan upang ipagdiwang pagkakaiba. Ang mga ito ay mahalagang mga hakbang sa pagtulong sa mga miyembro ng komunidad pakiramdam kinikilala at appreciated. hinihikayat namin mong i-sponsor ang mga - at hinihikayat ka namin upang pumunta mas malalim.



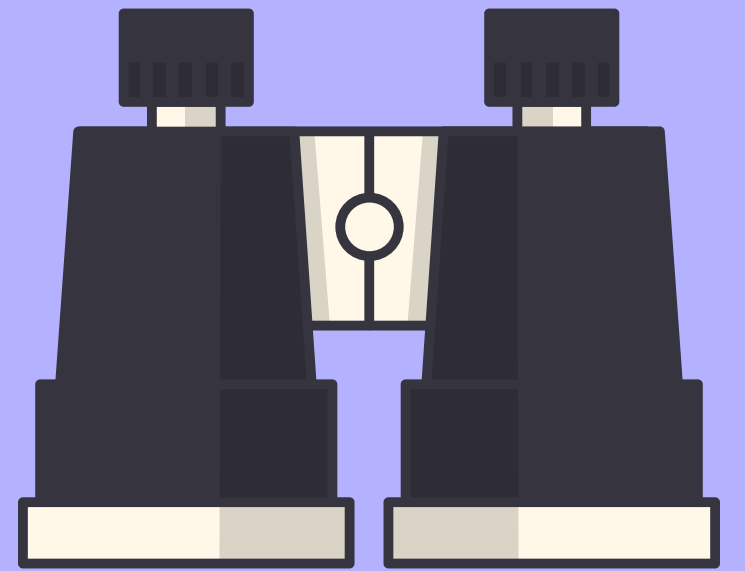
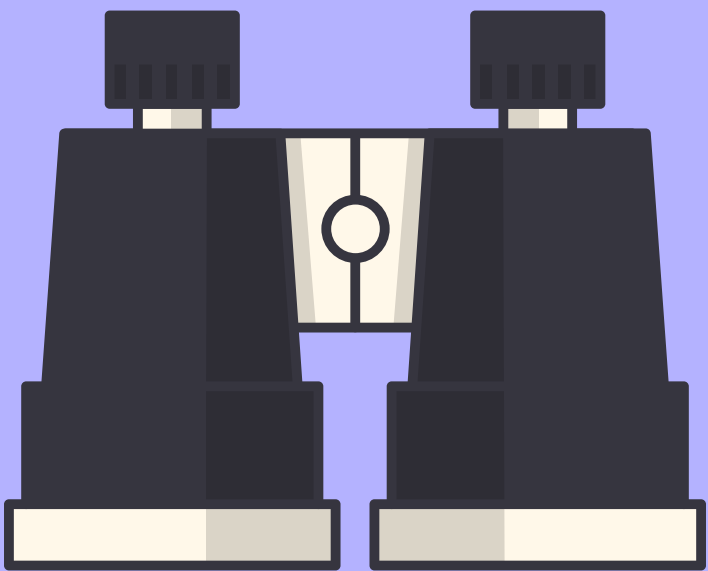
<https://www.everyday-democracy.org/resources/handbooks>

NGUYÊN TẮC 8: XEM LONG RANGE

"Ghét tồn tại bởi vì mặt đất ở khu vực này là tiếp thu cho nó, nếu bạn thả những hạt giống của kiến trong đất mà không phải là để tiếp thu, họ sẽ không mất gốc."

Steven Johns BOEHME

Bạn có thể làm gì?



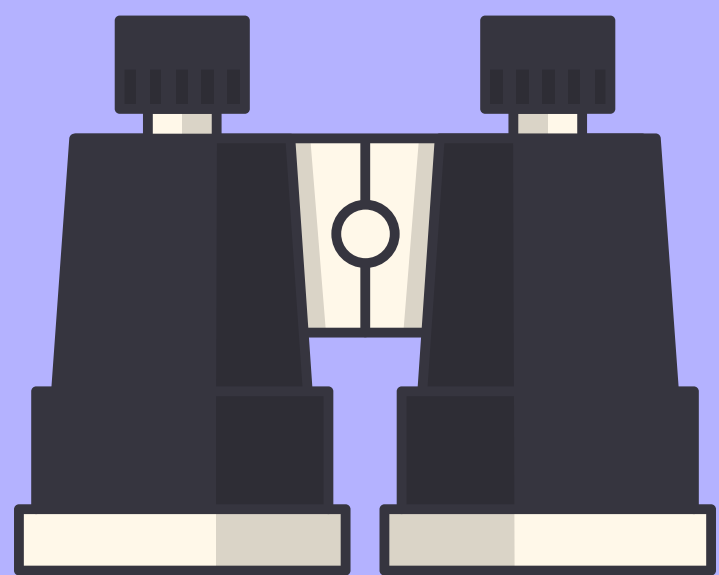
Tập hợp những người từ khác nhau hình nền và hệ thống tín ngưỡng, và cung cấp cho họ với một không gian an toàn để phát sóng các ý kiến và hiểu biết lẫn khác.

Các chuyên gia nói rằng bước đầu tiên trong việc thay đổi trái tim là để thay đổi hành vi. thay đổi cá nhân là quan trọng - báo cáo tích cực bạn làm cho người khác, không học hỏi các giả định về những người khác nhau - nhưng những thay đổi rộng cộng đồng là công cụ, quá.

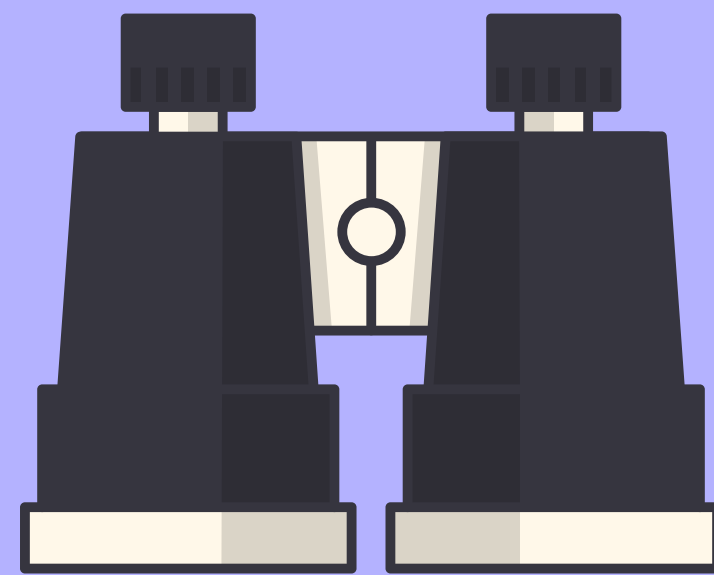
Thông thường, hoặc sau một sự cố thiên vị hoặc như một công cụ để ngăn chặn một, cộng đồng muốn tài trợ đa văn hóa lễ hội ẩm thực và các sự kiện khác để ăn mừng sự khác biệt. Đây là những bước quan trọng trong việc giúp đỡ các thành viên cộng đồng cảm nhận và đánh giá cao. Chúng tôi khuyến khích bạn để tài trợ này - và chúng tôi khuyến khích bạn đi sâu hơn.

原則 8：看遠距離

“我恨存在，因為在該地區的地面接受它，如果你刪除偏見的種子在土壤中，是不是接受，他們不會生根。” - 約翰史蒂芬博梅



你能做什麼？



把不同的人在一起
背景和信仰體系，並為他們提供
一個安全的空間，空氣意見，了解各
其他。

專家們說，在內心改變的第一步是
改變行為。個人的變化是重要 -
你讓別人的陳述，忘卻
關於人誰是不同的假設 - 但社會各界的廣泛變化的工具，太。

通常情況下，無論是經過一個偏置事件或作為用於防止一個工
具，社區希望贊助多元
美食節等活動來慶祝的差異。
這些都是在幫助社區成員的重要步驟
感覺肯定和讚賞。我們鼓勵
你贊助這些 - 我們鼓勵你去更深。

PRINCIPLE 9: TEACH TOLERANCE



Schools are an ideal environment to counter bias, because they mix youth of different backgrounds, place them on equal footing and allow one-on-one interaction. Children also are naturally curious about people who are different.

>> Promote inclusion and fairness, but allow discussions of all feelings, including bias learned at home and the street.

>> Establish a “peace table” where children learn to “fight fair,” perhaps with puppets in which conflict is acted out.

>> Promote diversity by letting children tell stories about their families, however different they may be. Diversity embraces not just race, but age, religion, marital status and personal ability.

>>> Remember that charting “family trees” can be a challenge to some children, such as those who are adopted or living with single parents.

Principio 9: enseñar la tolerancia



Las escuelas son un entorno ideal para luchar contra los prejuicios, porque mezclan juventud de diferentes orígenes, los colocan en igualdad de condiciones y permitir la interacción de uno-a-uno.

Los niños también son curiosos por naturaleza sobre las personas que son diferentes.

>> Promover la inclusión y la equidad, pero permitir discusiones de todos los sentimientos, incluyendo el sesgo aprendido en el hogar y en la calle.

>> Establecer una "mesa de la paz", donde los niños aprenden a "lucha justa", tal vez con marionetas en que el conflicto está representada.

>> Promover la diversidad dejando que los niños dicen historias de sus familias, por muy diferentes pueden ser. La diversidad no solo abarca carrera, pero edad, religión, estado civil y capacidad personal.

>>> Recuerde que trazar "árboles genealógicos" puede ser una desafiar a algunos niños, como los que son adoptado o que viven con padres solteros.

PRINSIPYO NG 9: TURUAN TOLERANCE



Paaralan ay isang ideal na kapaligiran upang kontrahin bias, dahil sila ihalo kabataan ng iba't ibang mga background, ilagay ang mga ito sa pantay na tapakan at payagan one-on-one na pakikipag-ugnayan.

Anak din ay natural mausisa tungkol sa mga taong ay magkaiba.

>> I-promote ang pagsasama at pagkamakatarungan, ngunit payagan mga talakayan ng lahat ng mga damdamin, kabilang ang bias natutunan sa bahay at sa kalye.

>> Magtatag ng isang "peace table" kung saan mga bata na matutong "labanan makatarungang," marahil na may puppets kung saan hindi pagkakasundo ay kumilos out.

>> I-promote ang pagkakaiba-iba sa pamamagitan ng pagpapaalam sa mga bata sabihin mga kuwento tungkol sa kanilang mga pamilya, gayunpaman iba't ibang maaaring sila ay. Diversity embraces hindi lamang lahi, ngunit edad, relihiyon, marital status at personal na kakayahan.

>>> Tandaan na charting "puno ng pamilya" ay maaaring maging isang hamunin sa ilang mga bata, tulad ng mga taong ampon o nakatira sa solong magulang.



NGUYÊN TẮC 9: TEACH CHỐNG CHỊU



Trường học là một môi trường lý tưởng để chống thiên vị, bởi vì họ trộn giới trẻ nền tảng khác nhau, đặt chúng trên bình đẳng và cho phép một ngày-một tương tác. Trẻ em cũng đang tò mò về những người khác nhau.

>> Thúc đẩy sự tham gia và sự công bằng, nhưng cho phép thảo luận của tất cả các cảm xúc, bao gồm thiên vị học tại nhà và đường phố.

>> Thiết lập một "bảng hòa bình", nơi trẻ em học cách "chiến đấu công bằng", có lẽ với những con rối trong đó xung đột được diễn ra.

>> Thúc đẩy sự đa dạng bằng cách cho phép trẻ em nói những câu chuyện về gia đình của họ, tuy nhiên khác nhau họ có thể được. Đa dạng bao trùm không chỉ chạy đua, nhưng độ tuổi, tôn giáo, tình trạng hôn nhân và khả năng cá nhân.

>>> Hãy nhớ rằng biểu đồ "cây gia đình" có thể là một thách thức đối với một số trẻ em, chẳng hạn như những người thông qua hoặc sống chung với cha mẹ duy nhất.

原則9：教公差

學校是一個理想的環境，
對抗偏見，因為他們混的青春
不同的背景，將它們放在
平等，並允許單對單的互動。
兒童也有天生好奇
關於人誰是不同的。



>>促進包容性和公平性，但允許
所有的感情的討論，包括在偏置了解到
家庭和街道。

>>樹立“和平談判桌”，其中
孩子學會“拼博”，或許木偶
在衝突中表演出來。

>>通過讓孩子們告訴提倡多樣化
他們的家庭的故事，但不同
它們可以。多樣性的擁抱不僅是比賽，而是
年齡，宗教信仰，婚姻狀況和個人能力。

>>>請記住，圖表“家庭樹”可以是一個
挑戰一些孩子，比如那些誰是
採用或單親生活。

PRINCIPLE 10: DIG DEEPER

Tolerance is a personal decision.

It comes from an attitude that is learn-able
and embraceable:

Every voice matters, that all people are
valuable, that no one is “less than.”



- Look inside yourself for prejudices and stereotypes.
- Think about the language you use and the assumptions you make about others.
- Build your own cultural competency.
- Keep working to expose discrimination wherever it happens—in housing, employment, education and more.

PRINCIPIO 10: REFLEJAR

La tolerancia es una decisión personal.
Se trata de una actitud que es capaz de
aprender, y abarcable:

Cada voz importa, que todas las personas son
valiosa, que nadie es "menos".



Mira dentro de ti mismo por los prejuicios
y los estereotipos.

Piense en el lenguaje que utiliza y las
suposiciones que hacen los demás.

Construir su propia competencia cultural.

Seguir trabajando para exponer la
discriminación dondequiera que sucede
en la vivienda, el empleo, la educación y
más.

PRINSIPYO NG 10: ARALANG MABUTI

Ang pagpaparaya ay isang personal na desisyon. Nagmumula ito sa isang saloobin na matuto-magagawang at Embraceable:

Bawat boses na usapin, na lahat ng tao ay mahalaga, na walang sinuman ay "mas mababa."



Hanapin sa loob ng iyong sarili para prejudices at stereotypes.

Mag-isip tungkol sa wika na ginagamit mo at ang mga pagpapalagay na gagawin mo tungkol sa iba.

Buuin ang iyong sariling mga kultural na kagalingan.

Patuloy kayong gumawa ukol sa tumambad diskriminasyon kung saan man ito mangyayari-in pabahay, trabaho, edukasyon at iba pa

NGUYÊN TẮC 10: ĐÀO SÂU HƠN

Khoan dung là một quyết định cá nhân.
Nó xuất phát từ một thái độ mà là học-thể và embraceable:

Mỗi tiếng nói quan trọng, rằng tất cả mọi người có giá trị, mà không có ai là "ít hơn."



Nhìn bên trong chính mình để thành kiến và định kiến.

Hãy suy nghĩ về những ngôn ngữ mà bạn sử dụng và các giả định bạn thực hiện về những người khác.

Xây dựng năng lực văn hóa của riêng bạn.

Tiếp tục làm việc để lộ sự kỳ thị bất cứ nơi nào nó sẽ xảy ra trong nhà ở, việc làm, giáo dục và nhiều hơn nữa.

原則10：越挖越深

寬容是個人的決定。

它來自一種態度，是學習，能夠和embraceable：
每一個重要的聲音，所有的人都
寶貴的，沒有一個是“不足”。



看看你自己裡面偏見和成見。

想想你使用的語言，你讓別人的假設。

建立自己的文化競爭力。

保持工作無論它發生，在住房，就業，教育
和更多暴露的歧視。